



FAND sede di MILANO

FAND sede di MILANO

Associazione di Promozione Sociale

"In memoria dei fondatori Roberto e Vera Lombardi"

Via Aristotele 39 – 20128 Milano Tel. 02 27005333 – 345 8497775 segreteria@fandmilano.it - www.fandmilano.it

C.F. 97113810150 - Iscrizione Registro Provinciale APS n° 507 e Decreto n° 556 del 12/09/2014

WEEK END EDUCATIVO per diabetici e loro familiari

Da sabato 7 a domenica 8 aprile 2018

La Fand sede di Milano organizza un week-end educativo rivolto ai diabetici iscritti all'Associazione e ai loro familiari, sul Lago d'Orta, località Ameno (VB) presso Hotel Monterosa.

Ha come scopo l'approfondimento delle conoscenze sulla gestione della patologia e la risoluzione dei problemi legati alla quotidianità, incoraggiando l'ascolto e l'accettazione, nonché favorendo scambi di opinione tra pazienti e tra pazienti e staff.



PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato 7 aprile 2018

Ore 8.30 – ritrovo viale Monza angolo via Petrocchi (a lato hotel Concorde) e partenza per il lago d'Orta

Ore 9.30/10.00 circa arrivo e sistemazione nelle camere

Ore 10.30 presentazione dello staff, compilazione questionario e inizio attività educativa; passeggiata libera

Ore 12.30 pranzo con dosaggi della glicemia pre e post prandiale

Pomeriggio: attività in 3 gruppi gestiti dai tutor

Ore 19.30 - cena

Domenica 8 aprile 2018

Ore 8.00 colazione

Ore 9.00 Tempo libero a disposizione.

Possibilità di passeggiata individuale, o di visita di gruppo al Santuario della Madonna del Sasso e del Museo dello Scalpellino con minibus. Il percorso presenta alcuni tornanti.

Ore 11.00/11.30 discussione sugli obiettivi raggiunti

Ore 12.30 pranzo

A seguire rientro a Milano, con sosta ad Arona per passeggiata sul lungolago (tempo permettendo).

Per ulteriori informazioni potete contattarci al 02 27005333 / 345 8497775 o per email segreteria@fandmilano.it

A cura del Direttore Scientifico dott. Sergio Denti